



**MENU DU SPA - SPA MENU**



## EXPERTISE VISAGE – FACIAL EXPERTISE 1H 120€ - 1H30 180€

Un soin sur mesure en fonction de votre peau et de vos envies réalisé par un expert pour un résultat visible et durable.

*A treatment tailored to your skin and your desires, carried out by expert for a visible and long-lasting result.*

## EXPERTISE CORPS – BODY EXPERTISE 45MIN 95€

### Gommage . Scrub

Un soin gommant pour permettre de detoxifier, nettoyer et régénérer la peau en profondeur.

*An exfoliating treatment to deeply detoxify, cleanse and regenerate the skin.*

### (EXPERT ZONE) 45MIN 95€

### Massage de la tête • Head massage

Inspiré de la médecine ayurvédique, ce massage traditionnel originaire d'Inde se concentre sur les épaules, le cou, le crâne et le dos. Il stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du cou et des épaules pour une évation ciblée.

This head, neck, scalp and full back massage based on Ayurvedic techniques helps to melt away tension and stress to lull your body into a deep state of dream-like relaxation.

### Réflexologie plantaire • Foot reflexology

Grâce à des points de pression plantaire, la réflexologie facilite la récupération, tout en stimulant l'élimination des toxines engendrées par le travail musculaire. Cette technique ancestrale permet de localiser et d'apaiser les douleurs en régulant les flux d'énergie du corps et en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

*A complete restoration of body and mind. Using specific pressure points on the foot, this massage relieves pain, restores balance and improves circulation.*

**MASSAGES - 60MIN 120€ - 90MIN 180€**

**MASSAGE DUO - 60MIN 220€**

### **Californien • Californian**

Véritable thérapie anti-stress et éveil des sens, ce massage délicat procure une réelle sensation de bien-être et de détente musculaire. Ses manœuvres lentes, enveloppantes et harmonieuses bercent le corps pour une parenthèse sensorielle et un moment de profonde sérénité.

*A true anti-stress therapy, this multisensorial experience inspires complete calm, leaving you totally relaxed and invigorated. The Californian massage facilitates oxygenation and stimulates circulation for a perfect synergy of body and mind.*

### **Modelage suédois • Swedish massage**

Ce massage constitué de mouvements longs et appuyés contribue à détendre efficacement les tensions. Grâce à ses techniques d'étirements ciblées sur la détente musculaire, il favorise une profonde relaxation, une diminution du stress physique et favorise la récupération du corps.

*A classic massage technique that uses long and smooth strokes that soothe the muscles, enhance physical and emotional well-being through promoting circulation, easing muscle soreness and relieving tensions.*

### **Massage profond revitalisant • Deep tissue**

Idéal pour les sportifs, ce massage appuyé méthodique procure une relaxation et un soulagement intense. Ses manœuvres profondes et toniques favorisent un état de bien-être récupérateur suite à un effort physique, afin d'améliorer la mobilité du corps et d'atténuer les douleurs musculaires.

*An intense massage using specific therapeutic techniques and deep pressures to alleviate deep-seated tensions, soothe chronic muscle pains and energize the body.*

### **Modelage sur-mesure • Tailor-made massage**

Ce soin sur-mesure du corps et de l'esprit allie le bien-être d'un massage personnalisé et le diagnostic expert du praticien, afin de répondre à toutes vos attentes pour un moment de totale relaxation.

*A tailor-made massage for an overall relaxation, alleviating tensions or soothing tired muscles. Our trained massage therapist designs the ideal massage to treat both body and mind.*







### Balinais • Balinese

Le massage balinais est un soin holistique inspiré des techniques traditionnelles indonésiennes. Il comporte des étirements en douceur, des acupressions et de la réflexologie. Ce massage permet de stimuler la circulation de l'énergie « Qi » et l'oxygénation. Une sensation ultime de bien-être envahit tout le corps.

*This massage is a full-body holistic treatment using traditional Indonesian techniques combining gentle stretches, acupressure and reflexology to stimulate the circulation, oxygen and "Qi" energy, endowing a sense of well-being, tranquility and deep relaxation.*

### Abhyanga • Abhyanga

Inspiré de la médecine traditionnelle d'Inde, le massage Abhyanga utilise les techniques ancestrales ayurvédiques. Ce voyage holistique stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du corps.

*Based on Ayurveda techniques, this traditional massage comes from India. It helps stimulate blood circulation and increase mobility and flexibility of the body. It is particularly good for reducing the effects of stress and tensions.*

### Jet lag drainant • Jet lag massage

Des manœuvres fluides et drainantes activent le système lymphatique et la stimulation des points d'énergie le long des méridiens, tout en harmonisant les grandes fonctions du corps. L'organisme se libère de ses toxines, les jambes retrouvent leur légèreté et le corps est revitalisé.

*This massage is specially designed to comfort your travel-weary body and mind. An invigorating massage promotes manual drainage of the lymphatic.*

### DUO PARENT ENFANT . PAIR PARENT & CHILD 45 min – 190€

Massage relaxant en cabine duo pour un moment de détente avec votre enfant, avec le Baume de massage rêve d'ange au parfum miel-vanille.

Parent and child share a wonderful relaxing massage in a double room using our honey-vanilla scented reve d'ange.

### DUO ROYAL PARENT ENFANT . ROYAL PAIR PARENT & CHILD 60min – 220€

#### Soin gourmand visage • luxurious facial skincare (30min)

Nettoyage du visage avec chantimousse à la barbe à papa, pose d'un masque nourrissant avec chocodélice au parfum choco-noisette. Suivi d'un modelage avec la crème sensidouce à la vanille-fraise et hydratation des lèvres avec le Baume bisous au caramel.

First wash your face with CHANTIMOUSSE our candy floss cleansing foam. Next apply a nourishing face mask with choco-nuts scented chocodélice, followed by facial sculpting with our strawberry-vanilla scented sensidouce . Finish up with our moisturizing caramel scented Baume bisous.

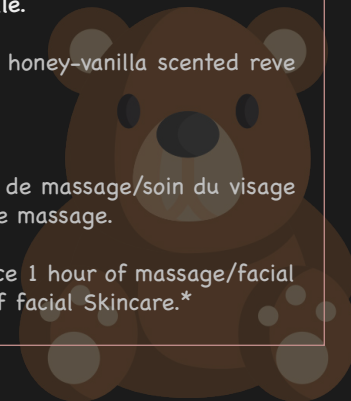
#### & repos des princes et princesses • rest sweetly princes & princesses (30min)

Massage apaisant dos, nuque, bras et jambes avec le Baume de massage rêve d'ange au parfum miel-vanille.

Relaxing back, neck, arm and leg massage with our honey-vanilla scented reve d'ange.

\*Pour l'adulte qui accompagne l'enfant, au choix 1h de massage/soin du visage ou 30min de soin visage et 30min de massage.

For the adult who accompanies the child, in the choice 1 hour of massage/facial skincare or 30min of massage and 30min of facial Skincare.\*



## LES INFORMATIONS SPA - SPA INFORMATIONS

### Réservez votre soin - Book your treatment

Notre équipe se tient à votre disposition pour toute réservation, de votre chambre en composant le 9, par téléphone au 01.45.71.15.15 ou par email [info@platinehotel.fr](mailto:info@platinehotel.fr)

Le spa est accessible de 9h00 à 20h00 pour les soins. Nous vous informons qu'un supplément de 30€ sera facturé par heure de soin, pour toute prestation réalisée entre 7h00 et 9h00 et entre 20h00 et 23h00. Tous nos modelages sont exclusivement dédiés au bien-être et ne possèdent aucune visée thérapeutique.

*Reception is at your disposal for any booking from your room by dialling 9, by phone +33 (0)1.45.71.15.15 or by email [info@platinehotel.fr](mailto:info@platinehotel.fr). We inform you that an extra charge of 30€ will be added per treatment, for any treatment provided between 7 - 9 am and 8 - 11 pm. We recommend you to be ready before your therapist arrives to fully benefit from your treatment. All our massages are well-being treatments and are non-therapeutic.*

### L'accès aux installations - Access to the facilities

La clientèle de l'hôtel peut profiter librement du fitness, du sauna et du hammam tous les jours de 9-22h.

*The hotel guests have free access to the fitness facilities, steam room and the hammam everyday 9-22h.*

### Conditions médicales - Health conditions

Nous vous prions de bien vouloir nous aviser de tout problème de santé, allergies ou blessures, et de nous prévenir si vous êtes enceinte afin de vous conseiller un soin adapté.

*Please inform us about any medical conditions, allergies or any wounds and advise us if you are pregnant in order to recommend you the most suitable treatment.*

### Politique d'annulation - Cancellation policy

En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 24 heures à l'avance. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

*If you are delayed, your treatment will be shortened. Cancellations must be done a minimum of 2 hours before the appointment is due to avoid any charges. Otherwise, your treatment will be fully charged.*





20 Rue Ingénieur Robert Keller  
75015 Paris

+33 (0)1 45 71 15 15  
info@platinehotel.fr

[www.platinehotel.fr](http://www.platinehotel.fr)